

**RESPECTER
LA DISTANCE
DE SECURITE**



1,5M



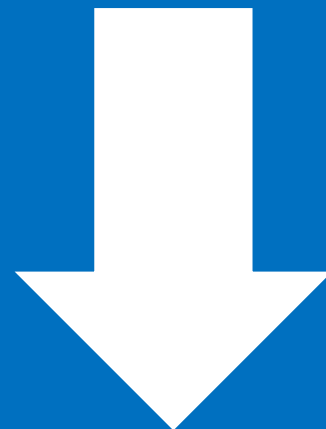
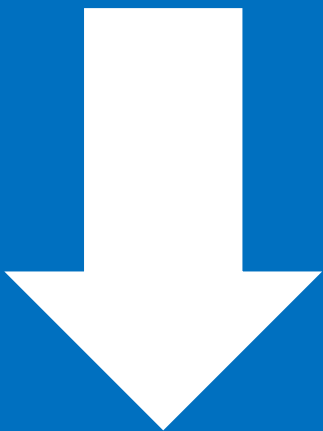
**PORT DU
MASQUE
OBLIGATOIRE**

RESPECTEZ

LA FILE

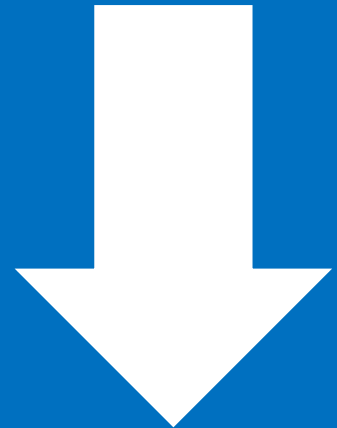
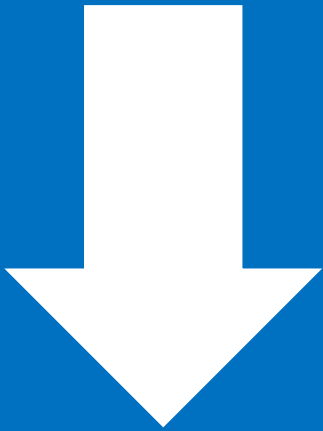
D'ATTENTE

GEL



J'ATTENDS

ICI



FACE AU CORONAVIRUS: 4 GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades



EN CAS DE FIÈVRE OU SENSATION DE FIÈVRE, TOUX, DIFFICULTÉS A RESPIRER

✓ Contacter son
médecin traitant
en privilégiant la
téléconsultation

✓ Éviter tout
contact
avec son
entourage

✓ Ne pas contacter
le 15, sauf en cas
d'urgence

Le 15

est réservé aux
URGENCES MÉDICALES

Pour les
INFORMATIONS NON MÉDICALES
au niveau national

0 800 130 000 (appel gratuit)

Pour les informations relatives à votre
ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE
chez InVivo

▶ **N°Vert 0 805 034 009**

dédié aux questions urgentes de 8h00 à 20h00, 7 jours sur 7

coronavirus-info@invivo-group.com

Le lavage des mains - Comment ?

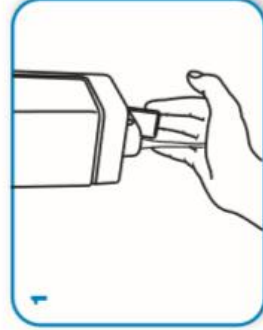
LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES
SINON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !



Durée de la procédure : 40-60 secondes



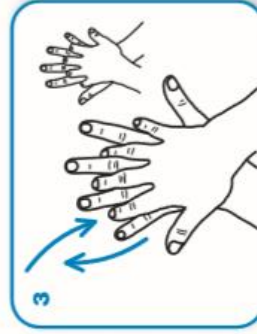
Mouiller les mains
abondamment



Appliquer suffisamment de savon
pour recouvrir toutes les surfaces
des mains et frictionner :



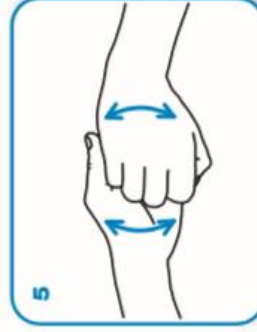
Paume contre paume par
mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un
mouvement d'avant en arrière exercé
par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume
contre paume, doigts entrelacés,
en exerçant un mouvement
d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant
dans la paume des mains
opposées avec un mouvement
d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche
par rotation dans la paume
refermée de la main droite,
et vice et versa,



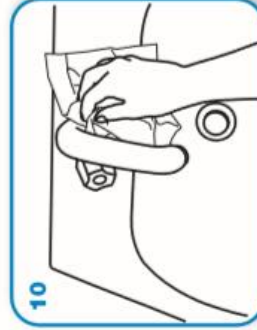
la pulpe des doigts de la main droite
par rotation contre la paume de
la main gauche, et vice et versa.



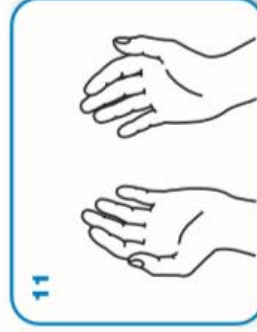
Rincer les mains
à l'eau,



sécher soigneusement les mains
avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à
l'aide de la serviette.



Les mains sont prêtes
pour le soin.

**GARDEZ
VOS
DISTANCES**